

Принято педагогическим советом
 Протокол № 1 от «31» 09 2022г.

Утверждено
 Заведующим МБДОУ «Детский сад
 комбинированного вида №3 «Айсылу» г.Азнакаево
 Г.М.Фарукшина
 Приказ № 26 от «31» 09 2022г.



**Режим дня
 на холодный период**

	Разновозрастная группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. к школе группа
Прием детей, осмотр, совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка, дежурство	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁴⁵ -7 ⁵⁰	7 ⁵⁰ -7 ⁵⁵	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	7 ⁵⁵ -8 ⁰⁵	№2 8 ¹⁵ -8 ²⁵ №3 8 ²⁵ -8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	7 ⁵⁰ -8 ³⁰	7 ⁵⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ⁰⁵ -8 ³⁰	8 ²⁵⁽³⁵⁾ -8 ⁴⁰⁽⁵⁰⁾
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰⁽⁵⁰⁾ -9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ 9 ²⁰⁽²⁵⁾ -9 ³⁰⁽³⁵⁾	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ 9 ²⁵ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ 9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ 9 ³⁵ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (10 ³⁰ -11 ⁰⁰ :10 ²⁰ -10 ⁵⁵)
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ³⁰ -11 ³⁰	9 ⁴⁰ -11 ³⁰	9 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	10 ^{50(11.00)} -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰
Подъем, закаливающие процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵
Подготовка к полднику, Полдник.	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵
Занятия, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность режимные моменты	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰
Подготовка к ужину, ужин	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰	16 ⁰⁰ -16 ²⁰
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -17 ⁰⁰	16 ²⁰ -17 ⁰⁰	16 ²⁰ -17 ⁰⁰	16 ²⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰